

Bio Brokkolisuppe

Datum: 21.12.2025

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Diese Suppe besticht nicht nur durch ihre zartgrüne Farbe.

Zutaten

Wasser, TK Brokkoli kg*, Zwiebeln*, Kartoffeln*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Knoblauch*, Meersalz, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,38 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,34 g
Kohlenhydrate	3,75 g
davon Zucker	1,58 g
Ballaststoffe	1,48 g
Eiweiß	2,16 g
Salz	0,39 g

191 kJ / 45 kcal / 0,31 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

